

高校水球選手を対象とした外傷・障害調査

Injuries in high school water polo players

花岡裕吉¹⁾, 村瀬陽介²⁾, 清水和弘¹⁾, 平岡拓晃³⁾, 高木英樹³⁾, 渡部厚一³⁾, 赤間高雄⁴⁾

¹⁾ 国立スポーツ科学センター

²⁾ びわこ成蹊スポーツ大学

³⁾ 筑波大学 体育系

⁴⁾ 早稲田大学スポーツ科学学術院

Y. Hanaoka¹⁾, Y. Murase²⁾, K. Shimizu³⁾, H. Hiraoka⁴⁾, H. Takagi⁴⁾, K. Watanabe⁴⁾, T. Akama¹⁾

¹⁾ Japan Institute of Sports Sciences

²⁾ Biwako Seikei Sport College

³⁾ Faculty of Health and Sport Sciences, University of Tsukuba

⁴⁾ Faculty of Sport Sciences, Waseda University

キーワード: アンケート, 競技スポーツ, 水泳

Key words: questionnaire, competitive sport, swimming

【抄録】

目的: 高校水球選手を対象に外傷・障害調査を行うことを目的とした。

方法: 高校水球選手 189 名を対象に調査用紙を用いて行った。

結果: 手・指部, 肩・肩甲部, 腰部, 膝部に外傷・障害部位が多く, プール練習中に多く発生し, 発生起因としては接触プレーや投球動作が多かった。またポジション別の割合では外傷障害部位に違いがみられた。

考察: ポジション別の外傷障害予防プログラムを検討する必要がある。

[Abstract]

Objective: To investigate the injuries in high school water polo players

Method: The questionnaire was conducted in a total of 189 subjects.

Results: Top four body parts reported in the injury surveillance were hand/finger, shoulder, low back and knee during pool training resulted in contact play or pitching action. Additionally, there were difference in the affected body parts between position.

Discussion: These findings suggest the necessity to develop injury prevention programs for water polo players by position.

スポーツ科学研究, 19, 1-7, 2021 年, 受付日:2021 年 4 月 16 日, 受理日:2022 年 2 月 4 日

連絡先: 花岡裕吉 115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1 国立スポーツ科学センター

yukichi.hanaoka@jpnnsport.go.jp