

表5 疾走動作の動作得点の変化

	男子				女子				交互作用 (時期*タイム変化)	主効果 (時期)	主効果 (タイム変化)
	事前		事後		事前		事後				
	短縮 (n=29) M (SD)	非短縮 (n=33) M (SD)	短縮 M (SD)	非短縮 M (SD)	短縮(n=32) M (SD)	非短縮 (n=28) M (SD)	短縮 M (SD)	非短縮 M (SD)			
スタートでの課題											
1)背筋を伸ばし前傾している	0.38 (0.49)	0.52 (0.51)	0.86 (0.35)	0.91 (0.29)	0.50 (0.51)	0.25 (0.44)	0.84 (0.37)	0.86 (0.36)	男児:0.43 (1, 60) 女児:3.02 (1, 58)	男児:41.58** (1, 60) 女児: 9.36** (1, 58)	男児:1.22 (1, 60) 女児:0.42 (1, 58)
2)前足で地面を強く蹴っている	0.66 (0.48)	0.70 (0.47)	0.90 (0.31)	0.88 (0.33)	0.69 (0.47)	0.54 (0.51)	0.91 (0.30)	0.79 (0.42)	男児:0.31 (1, 60) 女児:0.05 (1, 58)	男児:16.23** (1, 60) 女児:11.38** (1, 58)	男児:309.88** (1, 60) 女児:285.01** (1, 58)
3)視線が前方斜め下を向いている	0.66 (0.48)	0.79 (0.42)	0.86 (0.35)	0.85 (0.36)	0.59 (0.50)	0.50 (0.51)	0.72 (0.46)	0.71 (0.46)	男児:1.19 (1, 60) 女児:0.38 (1, 58)	男児:3.98 (1, 60) 女児:5.47* (1, 58)	男児:0.57 (1, 60) 女児:0.24 (1, 58)
中間疾走での課題											
上体											
1)肩が緊張していない	0.69 (0.47)	0.67 (0.48)	0.86 (0.35)	0.76 (0.44)	0.84 (0.37)	0.93 (0.26)	0.97 (0.18)	0.93 (0.26)	男児:0.48 (1, 60) 女児:1.80 (1, 58)	男児:4.99* (1, 60) 女児:1.58 (1, 58)	男児:0.45 (1, 60) 女児:0.17 (1, 58)
2)背筋が伸びている	0.97 (0.19)	0.94 (0.24)	0.93 (0.26)	0.97 (0.17)	0.88 (0.34)	0.79 (0.42)	0.97 (0.18)	0.89 (0.31)	男児:0.99 (1, 60) 女児:0.03 (1, 58)	男児:0.00 (1, 60) 女児:6.48* (1, 58)	男児:0.02 (1, 60) 女児:1.29 (1, 58)
3)腕が前後に大きく振れている (猫背でなく、反っていない)	0.62 (0.49)	0.73 (0.45)	0.76 (0.44)	0.67 (0.48)	0.41 (0.50)	0.39 (0.50)	0.53 (0.51)	0.50 (0.51)	男児:2.74 (1, 60) 女児:0.02 (1, 58)	男児:0.42 (1, 60) 女児:3.83 (1, 58)	男児:0.01 (1, 60) 女児:0.04 (1, 58)
脚											
1)振り伸ばし脚が上がっている	0.59 (0.50)	0.55 (0.51)	0.69 (0.50)	0.58 (0.50)	0.59 (0.50)	0.43 (0.50)	0.69 (0.47)	0.39 (0.50)	男児:0.42 (1, 60) 女児:1.06 (1, 58)	男児:1.42 (1, 60) 女児:0.21 (1, 58)	男児:0.47 (1, 60) 女児:4.30* (1, 58)
2)重心を前に移動させ、脚を地面に垂直に振り下ろしている	0.83 (0.38)	0.88 (0.33)	0.93 (0.26)	1.00 (0.00)	0.84 (0.37)	0.82 (0.39)	0.97 (0.18)	0.89 (0.31)	男児:0.04 (1, 60) 女児:0.34 (1, 58)	男児:5.70* (1, 60) 女児:4.54* (1, 58)	男児:1.24 (1, 60) 女児:0.50 (1, 58)
3)べた足ではない (地面反力を得ている)	0.59 (0.50)	0.61 (0.50)	0.66 (0.48)	0.64 (0.49)	0.59 (0.50)	0.43 (0.50)	0.72 (0.46)	0.57 (0.50)	男児:0.13 (1, 60) 女児:0.02 (1, 58)	男児:0.84 (1, 60) 女児:4.81* (1, 58)	男児:0.00 (1, 60) 女児:1.97 (1, 58)