

座談会：スキークの指導について

岡田利修^{1),4)}, 西村斉^{2),4)}, 樋口貴俊¹⁾, 中川剣人¹⁾, 加藤孝基¹⁾, 内田雄介¹⁾, 依田珠江³⁾, 彼末一之¹⁾

¹⁾ 早稲田大学, ²⁾ コルチナスキースクール。 ³⁾ 獨協大学, ⁴⁾ SAJ ナショナルデモンストレーター

キーワード: スキーク、コーチング、初心者、子ども

抄録

スキークは多くの人を楽しむスポーツである。しかしながら、スクールで指導を受けても思い通りには上達しないことが多い。本座談会では、2名の全日本スキーク連盟ナショナルデモンストレーターがスキーク指導および上達の大切なポイントについてそれぞれの考えを述べた。また、初心者を対象にした指導者やスキークの中級者も交え、スキークの指導がどうあるべきか「教える側」、「教わる側」の二つの立場から語った。

スポーツ科学研究, 11, 131-145, 2014 年, 受付日: 2014 年2月18 日, 受理日: 2014年4月1日
連絡先: 彼末一之 早稲田大学スポーツ科学学術院 〒359-1192 埼玉県所沢市三ヶ島2-5 7 9-1 5
Tel & Fax: 04-2947-6751, e-mail: kanosue@waseda.jp